


COVID-19

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА	ЧАСТО	РЕДКО	ЧАСТО
УСТАЛОСТЬ	ИНОГДА	ИНОГДА	ЧАСТО
КАШЕЛЬ	ЧАСТО (СУХОЙ)	НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ	ЧАСТО (СУХОЙ)
ЧИХАНИЕ	НЕТ	ЧАСТО	НЕТ
БОЛЬ В СУСТАВАХ	ИНОГДА	ЧАСТО	ЧАСТО
НАСМОРК	РЕДКО	ЧАСТО	ИНОГДА
БОЛЬ В ГОРЛЕ	ИНОГДА	ЧАСТО	ИНОГДА
ДИАРЕЯ	РЕДКО	НЕТ	ИНОГДА (У ДЕТЕЙ)
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	ИНОГДА	РЕДКО	ЧАСТО
ОДЫШКА	ИНОГДА	НЕТ	НЕТ





**ЕСЛИ ПОЧУВСТВОВАЛИ
НЕДОМОГАНИЕ **ДОМА** ВЫ
САМИ или ВАШИ БЛИЗКИЕ
ЛЮДИ:**



НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА



**ПОЗВОНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ
ПО НОМЕРУ **8-800-2000-112**
или ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ»**



**СООБЩИТЕ РАБОТОДАТЕЛЮ.
ВАМ ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ
НА РАБОТУ!**

ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ СИМПТОМЫ ОРВИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ:

ОБРАТИТЕСЬ К УПОЛНОМОЧЕННОМУ ДОЛЖНОСТНОМУ ЛИЦУ – СООБЩИТЕ ЕМУ О СИМПТОМАХ. ВАС ДОЛЖНЫ ИЗОЛИРОВАТЬ ОТ ОСТАЛЬНОГО КОЛЛЕКТИВА И ПОДГОТОВИТЬ К ТРАНСПОРТИРОВКЕ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

а пока

- ☑ **НЕ ПОКИДАЙТЕ СВОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО**
- ☑ **НЕ КОНТАКТИРУЙТЕ С КОЛЛЕГАМИ**

ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЕ УПОЛНОМОЧЕННОМУ ДОЛЖНОСТНОМУ ЛИЦУ, С КЕМ ВЫ ОБЩАЛИСЬ НА РАБОТЕ В ЭТОТ ДЕНЬ.

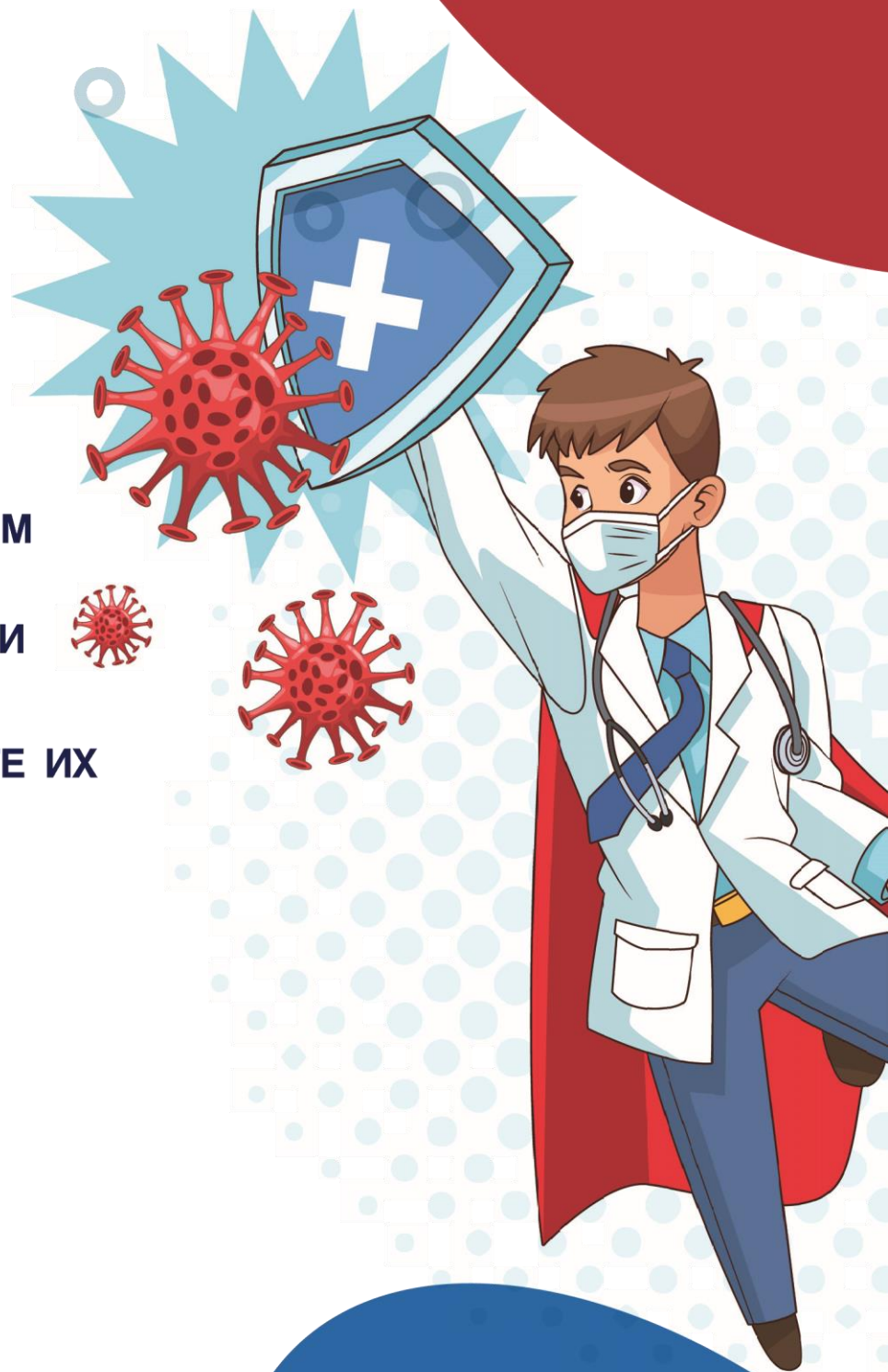




COVID-19 НЕ ПРОЙДЕТ ЕСЛИ:

- ✓ ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ (НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРА)
- ✓ НЕ ХОДИТЕ ПАРАМИ И НЕ СОБИРАЕТЕСЬ БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ЛЮДЕЙ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА
- ✓ НЕ ЖМЕТЕ РУКИ, НЕ ОБНИМАЕТЕСЬ С КОЛЛЕГАМИ
- ✓ НЕ КАСАЕТЕСЬ РУКАМИ РТА, НОСА ИЛИ ГЛАЗ
- ✓ ЧАСТО МОЕТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ОБРАБАТЫВАЕТЕ ИХ КОЖНЫМИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ
- ✓ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ОДНОРАЗОВУЮ ПОСУДУ
- ✓ ОБЕДАЕТЕ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ С РАКОВИНОЙ ДЛЯ МЫТЬЯ РУК
- ✓ ПРОВЕТРИВАЕТЕ ПОМЕЩЕНИЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА
- ✓ НОСИТЕ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ И ПЕРЧАТКИ

**ЕСЛИ НЕ МОЖЕТЕ СОБЛЮДАТЬ ЭТИ МЕРЫ
БЕЗОПАСНОСТИ – #СИДИМДОМА**



ОТПУСК И КОМАНДИРОВКА – МОЖНО, ЕСЛИ ОСТОРОЖНО!

ЕСЛИ ПЛАНИРУЕТЕ ОТПУСК – НЕ ЕЗДИТЕ ТУДА,
ГДЕ РЕГИСТРИРУЮТСЯ СЛУЧАИ ЗАБОЛЕВАНИЯ
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19).

**ЕСЛИ ОЧЕНЬ НУЖНО В КОМАНДИРОВКУ, ТО
ЕХАТЬ МОЖНО, ЕСЛИ:**

- ☑ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ПОЕЗДОК ВЫ УТОЧНЯЕТЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ;
- ☑ НЕ ПОСЕЩАЕТЕ РЫНКИ, ГДЕ ПРОДАЮТСЯ ЖИВОТНЫЕ, МОРЕПРОДУКТЫ;
- ☑ УПОТРЕБЛЯЕТЕ ТОЛЬКО ТЕРМИЧЕСКИ ОБРАБОТАННУЮ ПИЩУ, БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ;
- ☑ НЕ ПОСЕЩАЕТЕ ЗООПАРКИ, КУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ ЖИВОТНЫХ;
- ☑ ИСПОЛЬЗУЕТЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (МАСКИ);
- ☑ МОЕТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ МЕСТ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕД И ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ;
- ☑ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОБРАЩАЕТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ В ЛЕЧЕБНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, НЕ ДОПУСКАТЬ САМОЛЕЧЕНИЯ;
- ☑ ПРИ ОБРАЩЕНИИ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ИНФОРМИРУЕТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ О ВРЕМЕНИ И МЕСТЕ ПРЕБЫВАНИЯ В СТРАНАХ С НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКОЙ.



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ?



- ✓ АККУРАТНО ЗАКРОЙТЕ НОС И РОТ МАСКОЙ И ЗАКРЕПИТЕ ЕЕ, ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ ЗАЗОР МЕЖДУ ЛИЦОМ И МАСКОЙ.
- ✓ НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К МАСКЕ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ, НАПРИМЕР, ЧТОБЫ СНЯТЬ ЕЕ, ВЫМОЙТЕ РУКИ.
- ✓ ПОСЛЕ ТОГО, КАК МАСКА СТАНЕТ ВЛАЖНОЙ ИЛИ ЗАГРЯЗНЕННОЙ, НАДЕНЬТЕ НОВУЮ ЧИСТУЮ И СУХУЮ МАСКУ. В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ МЕНЯЙТЕ МАСКУ 1 РАЗ В 3 ЧАСА.
- ✓ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОВТОРНО ОДНОРАЗОВЫЕ МАСКИ. ИХ СЛЕДУЕТ ВЫБРАСЫВАТЬ ПОСЛЕ КАЖДОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И УТИЛИЗИРОВАТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ СНЯТИЯ.